

- ⊕ Vo štvrtok po večernej svätej omši vás pozývame na krátku adoráciu v *“Getsemani”*
- ⊕ Počas Pôstneho obdobia bývajú Krížové cesty v našom kostole, **vždy v piatok pred večernou svätou omšou o 17.15 hod.**
- ⊕ Dnes je po svätých omšiach zbierka na náklady vykurovania v našom kostole. Za všetky vaše milodary vám vyslovujeme *“Pán Boh zaplať!”*

## PÔSTNA DISCIPLÍNA

Pôstne obdobie je 40-denná príprava na oslavu Veľkej noci. Katolíci starší než 14 rokov v piatky v pôstnom období nemajú jesť mäsité pokrmy. Okrem toho Popolcová streda a Veľký piatok sú dňami prísneho pôstu, t.j. katolíci vo veku 18-59 rokov sa v tieto dni môžu najviac trikrát najesť, z toho iba jedenkrát dosýta.

### Odpustky v Pôstnom období

Úplné odpustky sa za zvyčajných podmienok udeľujú veriacemu, ktorý:

- si osobitne vykoná pobožnosť krížovej cesty v súlade s týmito pravidlami:
- Pobožnosť je potrebné vykonať pred riadne zriadenými zastaveniami krížovej cesty.
- Na zriadenie krížovej cesty sa požaduje štrnásť krížov, ku ktorým majú byť zvyčajne pripojené zobrazenia predstavujúce jeruzalemské zastavenia.
- Na základe všeobecne rozšíreného zvyku sa táto pobožnosť skladá zo štrnástich nábožných čítaní, ku ktorým sa pripájajú slovne modlitby. Na riadne vykonanie pobožnosti však stačí nábožné rozjímanie o Pánovom utrpení a smrti. Preto nie je nevyhnutné osobitné rozjímanie o jednotlivých tajomstvách zastavení.
- Je žiaduce, aby sa predchádzalo od jedného zastavenia k druhému. Ak sa táto pobožnosť koná verejne a pohyb všetkých prítomných osôb s nemože pohodlne konať, potom stačí, aby aspoň ten, kto vedie pobožnosť, prechádzal medzi jednotlivými zastaveniami. Ostatní pritom zotrávajú na svojom mieste.
- Veriaci, ktorí sú oprávnené hatení prekážkami, môžu získať tie isté odpustky vtedy, ak sa nejaký čas (napríklad štvrt hodinu) venujú nábožnému čítaniu a rozjímaniu o utrpení a smrti nášho Pána Ježiša Krista.
- v ktorýkoľvek piatok v Pôstnom období sa po prijatí svätého prijímania nábožne pomodlí pred obrazom ukrižovaného Ježiša modlitbu Dobrý a preláskavý Ježišu.